Приложение № 4
к Положению о проведении Спартакиады
команд государственных бюджетных
дошкольных образовательных учреждений
Красносельского района Санкт-Петербурга
в 2021 году

РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «III ЭТАП СПАТАКИАДЫ КОМАНД ГОСУДАРСТВЕННЫХ БЮДЖЕТНЫХ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ» СРЕДИ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП» в 2021 году

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие «III этап Спартакиады команд государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений Красносельского района Санкт-Петербурга «Папа, мама, я – спортивная семья» среди детей подготовительных групп» (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с Положением о проведении Спартакиады команд государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений Красносельского района Санкт-Петербурга в 2021 году.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится по подгруппам 30.10.2021 в спортивном зале в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении «Центр физической культуры, спорта и здоровья Красносельского района» (далее - ЦФКСиЗ), расположенном по адресу: ул. Здоровцева, д. 8 А.

Первая подгруппа:
Регистрация команд в 9.30. Начало мероприятия в 10.00.

Вторая подгруппа:
Регистрация команд в 12.00. Начало мероприятия в 12.30.

Третья подгруппа:
Регистрация команд в 14.30. Начало мероприятия в 15.00.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением мероприятия осуществляет Отдел образования и Отдел физической культуры и спорта администрации Красносельского района Санкт-Петербурга.

Отдел образования администрации Красносельского района Санкт-Петербурга:

- координирует деятельность администраций дошкольных образовательных учреждений по обеспечению подготовки и участия в Спартакиаде.

Отдел физической культуры и спорта администрации Красносельского

- осуществляет контроль организации и проведения Спартакиады.

Методическое руководство осуществляет Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» Красносельского района Санкт-Петербурга (далее ИМЦ):

- разрабатывает регламент и сценарий проведения, направляет информационные письма в государственные бюджетные дошкольные образовательные учреждения (далее – ДОУ);
- проводит совещания, семинары и инструктажи с инструкторами по физической культуре;
- совместно с СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» (далее – ЦФКСиЗ) формирует организационный комитет, создает судейские бригады, подводит итоги.

Непосредственное проведение мероприятия осуществляет ЦФКСиЗ и организационный комитет, в состав которого входят специалисты ИМЦ и ДОУ.

Ответственный за проведение мероприятия – начальник отдела спортивно-массовой работы с населением СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» - Хорошаев Алексей Юрьевич.

Обеспечение Мероприятия необходимым спортивным оборудованием и инвентарем возлагается на ЦФКСиЗ.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В мероприятии принимают участие семейные команды (одна от учреждения) ГБДОУ Красносельского района. Команда состоит из трех человек - папа, мама, ребенок 6-7 лет (подготовительной к школе группы). Все участники должны иметь спортивную форму и обувь, эмблему с № ДОУ, в соответствие с Регламентом мероприятия.

В день проведения мероприятия команды обязаны предоставить заявку с допуском врача дошкольного учреждения, подписью заведующего (директора) ДОУ и круглой печатью.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится в форме прохождения всеми командами-участницами пяти спортивных эстафет:

1. Эстафета «Разминка»

Команда строится за линией старта в следующем порядке: папа, мама, капитан. Впереди, на отметках 5, 7,5 и 10 метров стоят конусы. У папы в руках кегля. По сигналу папа бежит вперед до конуса, стоящего на отметке 10 метров, обегает его, возвращается в свою команду и передаёт кеглю маме, мама добегает до конуса 7,5 метров, обегает его, возвращается в свою

команду и передаёт кеглю капитану. Капитан, добегает до отметки 5 метров, обегает его и возвращается обратно. Эстафета заканчивается, когда капитан пересекает линию старт-финиш.

2. Эстафета «Пробеги, не урони»

Команда строится за линией старта в следующем порядке: капитан, мама, папа. В руке у капитана летающая тарелка, на ней кубик; у мамы и папы в руках по одному кубику (грани 6 – 6.5 см). Впереди на отметках 2.5, 5, и 7.5 метров от линии старта стоят конусы. Ограничитель находится на отметке 10 метров. По сигналу капитан бежит вперед, «змейкой» обегает конусы и ограничитель, «змейкой» возвращается в свою команду и передаёт тарелку с кубиком маме. Мама кладёт второй кубик на тарелку и бежит вперед, обегая конусы и ограничитель «змейкой», «змейкой» возвращается обратно и передаёт тарелку папе. Папа кладёт третий кубик на тарелку и выполняет те же действия, что и предыдущие участники. Эстафета заканчивается, когда папа пересекает линию старт-финиш с летающей тарелкой в руке и тремя кубиками на ней.

3. Эстафета «Строители»

Команда строится в следующем порядке: папа на отметке 2.5 метра, мама - 5, капитан – 9. На линии старта лежат 3 модуля «Альма» (каждый размером 100-20-20 см), впереди на отметке 10 метров стоит ограничитель. По сигналу папа бежит к модулям, берёт один, бежит к отметке 5 метров, передает модуль маме и возвращается за следующим. Мама с модулем в руках (руке) добегает до капитана, отдаёт ему модуль и возвращается на отметку 5 метров. Ребёнок, получив в руки модуль, начинает «строить стену», укладывая модули на полу один на другой. Проекция «стены» в плоскости движения. «Построив стену», капитан обегает ограничитель и возвращается в свою команду. Эстафета заканчивается, когда мама стоит на отметке 5 метров, папа – 2.5, капитан пересекает линию старт-финиш.

4. Эстафета «Пролезайка»

Команда строится в следующем порядке: ребенок – на линии старта, мама – на отметки 5 метров, папа - 6. Родители стоят боком к капитану. Они держат три вертикально стоящих больших обруча (один между ними). Проекция каждого обруча в плоскости движения, обручи касаются пола. Ограничитель находится на расстоянии 10 метров от линии старта. По сигналу капитан бежит вперед, «змейкой» пролезает в обручи, обегает ограничитель, на обратном пути снова пролезает «змейкой» в обручи и бежит к финишу. Эстафета заканчивается, когда капитан пересечет линию старт-финиш.

5. Эстафета «Челнок»

Команда строится в следующем порядке: ребенок – на линии старта, мама - на отметке 7 метров, папа - 10. На линии старта стоит конус № 1, конус № 2 - на расстоянии 5 метров от линии старта. В руках у ребенка волейбольный мяч. По сигналу ребенок бежит к конусу № 2 и бросает мяч маме. Мама ловит мяч и бросает его папе. Папа ловит мяч и бросает его обратно маме. Мама, поймав мяч, бросает его ребенку. Ребенок

ловит мяч, обегает конус № 2 и бегом возвращается к линии старт-финиш, обегает конус № 1, снова бежит к конусу № 2 и бросает мяч маме. Мама ловит мяч и бросает его папе. Папа ловит мяч и бросает его обратно маме. Мама, поймав мяч, бросает его ребенку. Ребенок ловит мяч, обегает ограничитель № 2 и бегом возвращается к линии старт-финиш. Участники эстафеты передают мяч друг другу двумя руками. Эстафета заканчивается, когда ребенок с мячом в руках пересекает линию старт-финиш.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Команда победитель определяется в каждой подгруппе отдельно, по наименьшей сумме мест занятых во всех видах спортивных эстафет. При одинаковой сумме у двух и более команд первенство определяется по количеству более высоких мест, занятых в эстафетах.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение за участие в мероприятии проводится в каждой подгруппе отдельно по его окончании. Все команды награждаются командными грамотами, участники - памятными призами. Команды-победители в каждой подгруппе – командными кубками, медалями, грамотами, памятными призами. Призеры - медалями, грамотами, памятными призами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению мероприятия осуществляет СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» в объеме выделенных бюджетных средств на 2021 год на проведение мероприятия в рамках расходов по целевой статье 04100455020 КОСГУ № 226, 211.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей физкультурных мероприятий осуществляется в установленном порядке в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищённости объекта спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

Организация оказания медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских

заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в мероприятии подаются в электронном виде **в срок до 18 октября 2021 года** по ссылке, указанной в информационном письме.

Заполненные заявки - с визой врача, подписью заведующего (директора) ДОУ и круглой печатью принимаются в день проведения мероприятия на регистрации. Заявки оформляются по установленной в Регламенте форме.

Директор СПб ГБУ
«ЦФКСиЗ Красносельского района» А.А. Рыков

Директор ГБУ ИМЦ
Красносельского района Санкт-Петербурга Т.А. Сенкевич

Приложение № 1
к Регламенту проведения
физкультурного мероприятия «III этап Спартакиады команд
государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений
Красносельского района Санкт-Петербурга
«Папа, мама, я – спортивная семья» среди детей подготовительных групп
в 2021году

Заявка
на участие в III этапе Спартакиады команд
государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений
Красносельского района Санкт-Петербурга
«Папа, мама, я – спортивная семья» среди детей подготовительных групп
в 2021 году

от команды ГБДОУ _____

(дата подачи заявки соответствует дате проведения соревнований)

№	ФИО папы, мамы, ребенка	Год рождения ребенка	Подпись родителей об ответственности за состояние своего здоровья	Подпись родителей об ознакомлении с регламентом соревнований	Виза врача
1					
2					
3					

Карантина нет.

Заведующий ГБДОУ: (Ф.И.О.)

Врач: (Ф.И.О.)

Инструктор по физической культуре: (Ф.И.О.)