

Приложение № 4  
к Положению о проведении Спартакиады  
команд государственных бюджетных  
дошкольных образовательных учреждений  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
в 2019 году

**РЕГЛАМЕНТ  
ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ  
«IV ЭТАП СПАРТАКИАДЫ  
КОМАНД ГОСУДАРСТВЕННЫХ БЮДЖЕТНЫХ  
ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
«ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»  
СРЕДИ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП»  
в 2019 году**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физкультурное мероприятие «IV этап Спартакиады команд государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений Красносельского района Санкт-Петербурга «Папа, мама, я – спортивная семья» среди детей подготовительных групп» (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с Положением о проведении Спартакиады команд государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений Красносельского района Санкт-Петербурга в 2019 году.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится по подгруппам 26.10.2019 в спортивном зале в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении «Центр физической культуры, спорта и здоровья Красносельского района» (далее - ЦФКСиЗ), расположенном по адресу: ул. Здоровцева, д. 8 А.

Первая подгруппа:

Регистрация команд в 9.30. Начало мероприятия в 10.00.

Вторая подгруппа:

Регистрация команд в 12.00. Начало мероприятия в 12.30.

Третья подгруппа:

Регистрация команд в 14.30. Начало мероприятия в 15.00.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство проведением мероприятия осуществляет Отдел образования и Сектор физической культуры и спорта администрации Красносельского района Санкт-Петербурга.

Отдел образования администрации Красносельского района Санкт-Петербурга:

- координирует деятельность администраций дошкольных образовательных учреждений по обеспечению подготовки и участия в Спартакиаде.

Сектор физической культуры и спорта администрации Красносельского района:

- осуществляет контроль организации и проведения Спартакиады.

Методическое руководство осуществляет Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» Красносельского района Санкт-Петербурга (далее ИМЦ):

- разрабатывает регламент и сценарий проведения, направляет информационные письма в государственные бюджетные дошкольные образовательные учреждения (далее – ДОУ);

- проводит совещания, семинары и инструктажи с инструкторами по физической культуре;

- совместно с ЦФКСиЗ создает судейские бригады, подводит итоги состязаний.

Непосредственно организацию и проведение мероприятия осуществляет ЦФКСиЗ и организационный комитет, в состав которого входят специалисты ИМЦ и ДОУ.

Ответственный за проведение мероприятия – Хорошаев Алексей Юрьевич  
- начальник отдела спортивно-массовой работы на внутридворовых спортивных площадках СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района».

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В мероприятии принимают участие семейные команды (одна от учреждения) ГБДОУ Красносельского района. Команда состоит из трех человек - папа, мама, ребенок 6-7 лет (подготовительной к школе группы). Все участники должны иметь спортивную форму и обувь, эмблему с № ДОУ, в соответствии с Регламентом соревнований.

В день проведения соревнований команды обязаны предоставить заявку с допуском врача дошкольного учреждения, подписью заведующего (директора) ДОУ и круглой печатью.

#### **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Мероприятие проводится в форме прохождения всеми командами-участницами пяти спортивных эстафет:

##### **1. Эстафета «Ручеек»**

Команда строится за линией старта в следующем порядке: папа, мама, капитан. В руке у папы малая кегля. Впереди, на расстоянии 2.5; 5 и 7.5 метров стоят конусы. Ограничитель находится на отметке 10 метров. По сигналу папа бежит вперед, «змейкой» обегает конусы



и ограничитель, по прямой возвращается в свою команду и передает кеглю следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда капитан пересечет линию старт-финиш с кеглей в руке.

## **2. Эстафета «Собери урожай»**

Команда строится за линией старта в следующем порядке: папа, мама, капитан. В руке у папы пластмассовое ведро. Впереди, на расстоянии 5 метров от линии старта лежит малый обруч, в нем 9 пластмассовых предметов (3 гриба, 3 овоща, 3 фрукта). На отметке 10 метров лежат три малых обруча. По сигналу папа бежит вперед, берет из обруча грибы, кладет их в ведро, добегают до трех обручей и высыпает в один из них, возвращается в свою команду и передает ведро маме. Мама собирает овощи, высыпает их в один из свободных обручей, возвращается в свою команду и передает ведро капитану. Капитан собирает фрукты, высыпает их в оставшийся свободный обруч и бежит к финишу. Эстафета заканчивается, когда капитан пересечет линию старт-финиш с ведром в руке.

## **3. Эстафета «Прыг-скок»**

Команда строится за линией старта в следующем порядке: папа, мама, капитан. Впереди, на отметках 5; 7.5 и 10 метров стоят конусы. У папы между коленями зажат мягкий мяч диаметром 20 см. По сигналу папа прыжками на двух ногах передвигается до отметки 5 метров, берет мяч в руку, бежит до конуса, стоящего на отметке 10 метров, обегает его, возвращается в свою команду и передает мяч маме. Мама с зажатым между коленями мячом прыгает до отметки 5 метров, добегают до конуса, стоящей на отметке 7.5 метров, обегает его, возвращается в свою команду и передает мяч капитану. Капитан, зажимает мяч между коленями, прыгает до конуса на отметке 5 метров, обегает его и возвращается обратно. Эстафета заканчивается, когда капитан пересечет линию старт-финиш с мячом в руке.

## **4. Эстафета «Пролезайка»**

Команда строится: ребенок – на линии старта, мама – на отметки 5 метров, папа- 6. Родители стоят боком к капитану. Они держат три вертикально стоящих больших обруча (один между ними). Проекция каждого обруча в плоскости движения, обручи касаются пола. Ограничитель находится на расстоянии 10 метров от линии старта. По сигналу капитан бежит вперед, «змейкой» пролезает в обручи, обегает ограничитель, на обратном пути снова пролезает «змейкой» в обручи и бежит к финишу. Эстафета заканчивается, когда капитан пересечет линию старт-финиш.

## **5. Эстафета «Челнок»**

Команда строится в следующем порядке: ребенок – на линии старта, мама - на отметке 7 метров, папа - 10. На линии старта стоит ограничитель № 1, № 2 - на расстоянии 5 метров от линии старта. В руках у ребенка мягкий мяч диаметром 20 см. По сигналу ребенок бежит к ограничителю № 2 и бросает

мяч маме. Мама ловит мяч и бросает его папе. Папа ловит мяч, брошенный мамой, и бросает его обратно маме. Мама, поймав мяч, бросает его ребенку. Ребенок ловит мяч, обегает ограничитель № 2 и бегом возвращается к линии старт-финиш, обегает ограничитель № 1, снова бежит к ограничителю № 2 и бросает мяч маме. Мама ловит мяч и бросает его папе. Папа ловит мяч и бросает его обратно маме. Мама, поймав мяч, бросает его ребенку. Ребенок ловит мяч, обегает ограничитель № 2 и бегом возвращается к линии старт-финиш. Эстафета заканчивается, когда ребенок с мячом в руках пересечет линию старт-финиш.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Команда победитель определяется в каждой подгруппе отдельно, по наименьшей сумме мест занятых во всех видах спортивных эстафет. При одинаковой сумме у двух и более команд первенство определяется по количеству более высоких мест, занятых в эстафетах.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение за участие в физкультурном мероприятии проводится в каждой подгруппе отдельно по его окончании. Все команды награждаются командными грамотами, участники - памятными призами. Команды-победители в каждой подгруппе – командными кубками, медалями, грамотами, памятными призами. Призеры - медалями, грамотами, памятными призами.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением мероприятия, осуществляются проводящей организацией СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района», согласно утверждённой смете расходов на 2019 год, на проведение мероприятия в рамках сметы расходов по целевой статье 0410045020 КОСГУ № 226.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечения безопасности участников осуществляется в установленном порядке в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объекта спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта»

Медицинское обслуживание мероприятия осуществляет медицинский персонал организации, выигравшей конкурс на право проведения мероприятия.

## 10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в мероприятии подаются в электронном виде до 7 октября 2019 года по ссылке, указанной в информационном письме.

Заполненные заявки - с визой врача, подписью заведующего (директора) ДОУ и круглой печатью принимаются в день проведения мероприятия на регистрации. Заявки оформляются по форме, согласно приложению.

Директор СПб ГБУ  
«ЦФКСиЗ Красносельского района»



Директор ГБУ  
Красносельского района Санкт-Петербурга



Т.А. Сенкевич



Приложение № 1  
к Регламенту проведения  
физкультурного мероприятия «IV этап Спартакиады команд  
государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
«Папа, мама, я – спортивная семья» среди детей подготовительных групп  
в 2019 году

**Заявка**  
на участие в IV этапе Спартакиады команд  
государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
«Папа, мама, я – спортивная семья» среди детей подготовительных групп  
в 2019 году

от команды ГБДОУ \_\_\_\_\_

(дата подачи заявки соответствует дате проведения мероприятия)

№	ФИО папы, мамы, ребенка	Год рождения ребенка	Подпись родителей об ответственности за состояние своего здоровья	Подпись родителей об ознакомлении с регламентом соревнований	Виза врача
1					
2					
3					

Карантина нет.

Заведующий ГБДОУ: (Ф.И.О.)

Врач: (Ф.И.О.)

Инструктор по физической культуре: (Ф.И.О.)

(печать)