

Приложение № 3  
к Положению о проведении Спартакиады  
команд государственных бюджетных  
дошкольных образовательных учреждений  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
в 2019 году

**РЕГЛАМЕНТ  
ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ  
«III ЭТАП СПАТАКИАДЫ  
КОМАНД ГОСУДАРСТВЕННЫХ БЮДЖЕТНЫХ  
ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
«КОМПЛЕКСНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ «АЗБУКА СПОРТА»  
СРЕДИ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП»  
в 2019 году**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физкультурное мероприятие «III этап Спартакиады команд государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений Красносельского района Санкт-Петербурга «Комплексное физическое развитие «Азбука спорта» среди детей подготовительных групп» (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с Положением о проведении Спартакиады команд государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений Красносельского района Санкт-Петербурга в 2019 году.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Мероприятие проводится по подгруппам 14.04.2019 в спортивном зале СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» (далее - ЦФКСиЗ), расположенном по адресу: Санкт-Петербург, ул. Здоровцева, д. 8 А.

Первая подгруппа:

Регистрация команд в 9.30. Начало мероприятия в 10.00.

Вторая подгруппа:

Регистрация команд в 12.00. Начало мероприятия в 12.30.

Третья подгруппа:

Регистрация команд в 14.30. Начало мероприятия в 15.00.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением мероприятия осуществляет Отдел образования и Сектор физической культуры и спорта администрации Красносельского района Санкт-Петербурга.

Отдел образования администрации Красносельского района Санкт-Петербурга координирует деятельность администраций дошкольных

образовательных учреждений по обеспечению подготовки и участия в мероприятии.

Сектор физической культуры и спорта администрации Красносельского района Санкт-Петербурга осуществляет контроль организации и проведения мероприятия.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» Красносельского района Санкт-Петербурга (далее ИМЦ):

- разрабатывает регламент и сценарий проведения, направляет информационные письма в государственные бюджетные дошкольные образовательные учреждения (далее – ДОУ);

- проводит совещания, семинары и инструктажи с инструкторами по физической культуре и активом дошкольных образовательных учреждений;

- совместно с ЦФКСиЗ создает судейские бригады, подводит итоги состязаний.

Непосредственно организацию и проведение мероприятия осуществляет ЦФКСиЗ.

Ответственный за проведение мероприятия – Хорошаев Алексей Юрьевич - начальник отдела спортивно-массовой работы на внутридворовых спортивных площадках СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района».

#### **4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В мероприятии принимают участие команды (одна от учреждения) воспитанников ДОУ Красносельского района в возрасте 6-7 лет (3 мальчика и 3 девочки подготовительной группы), допущенных врачом дошкольного учреждения.

Все участники должны иметь спортивную форму и обувь, эмблему с номером ДОУ, в соответствии с Регламентом мероприятия.

В день проведения мероприятия команды обязаны предоставить заявку с допуском врача дошкольного учреждения, подписью заведующего (директора) ДОУ и круглой печатью.

К заявке прилагается письменное согласие родителей воспитанников, принимающих участие в мероприятии.

#### **5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Мероприятие проводится в форме выполнения всеми участниками 5 тестов (упражнений):

##### **1. Метание теннисного мяча в вертикальную цель.**

Метание теннисного мяча в цель производится удобной для ребенка рукой с расстояния 3 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 50 см. Высота до центра мишени - 1,5м. В протокол заносится число попаданий из 3 попыток, сделанных подряд. Способ метания одной рукой сверху.

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:

- заступ за линию метания;
- попытка выполнена без разрешения судьи.

## **2. Наклон вперед стоя на гимнастической скамейке.**

И.п. стоя на гимнастической скамейке, ноги выпрямлены в коленях, ступни расположены параллельно на ширине 10-15 см. По команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах, результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течении 2 секунд.

## **3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.**

Участник встаёт у линии старта (нулевая отметка), касаясь её носками, полуприседая, отводит руки назад и с махом руками вперед выполняет прыжок, приземляясь на две ноги. Учитывается расстояние от линии старта до ближайшей точки касания ребёнком пола. Результат оценивается с точностью до 1 см. Из двух попыток в протокол заносится лучший результат.

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:

- заступ за линию измерения или касание её;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами не равномерно.

## **4. Подъем туловища в сед из положения лёжа.**

Исходное положение: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки скрестно на груди, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. По команде участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

При выполнении ребенком упражнения инструктор по физической культуре удерживает его ноги в области голеностопного сустава.

При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов тестов комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:

- отсутствие касания лопатками мата

## **5. Челночный бег 3x10 метров.**

На линии старта стоит фишка №1, на расстоянии 10 м от нее на линии финиша фишка №2. Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде он бежит к линии финиша,

касается рукой фишки №2, возвращаются к линии старта, касается рукой фишки № 1 и преодолевает последний отрезок без касания фишки рукой. Испытание заканчивается, когда участник пересекает линию финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров. Результат фиксируется до 0,1 секунды. Упражнение выполняют 2-6 участников одновременно.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник начал выполнение испытания до команды судьи (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не коснулся фишки рукой

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты тестов заносятся в таблицу и суммируются. Место команды в каждом тесте определяется по наименьшей сумме результатов всех участников.

Команда победитель определяется в каждой подгруппе отдельно по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах упражнений. При одинаковой сумме у двух и более команд первенство определяется по количеству более высоких мест.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение за участие в мероприятии проводится в каждой подгруппе отдельно по окончании спортивного мероприятия. Все команды награждаются командными грамотами, участники - памятными призами. Команды-победители в каждой подгруппе – командными кубками, медалями, грамотами, памятными призами. Призеры - медалями, грамотами, памятными призами.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением мероприятия, осуществляются проводящей организацией СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района», согласно утверждённой смете расходов на 2019 год, на проведение мероприятия в рамках сметы расходов по целевой статье 0410045020 КОСГУ № 226.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение безопасности участников осуществляется в установленном порядке в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищённости объекта спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

Медицинское обслуживание мероприятия осуществляет медицинский персонал организации, выигравшей конкурс на право проведения мероприятия.

## 10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в мероприятии подаются в электронном виде до 9 апреля 2019 года по ссылке, указанной в информационном письме.

Заполненные заявки - с визой врача, подписью заведующего (директора) ДОУ и круглой печатью принимаются в день проведения мероприятия на регистрации. Заявки оформляются по форме, согласно приложению.

К заявке прилагается письменное согласие от родителей воспитанников, принимающих участие в мероприятии.

Для внесения результатов в личный кабинет участника Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса <<Готов к труду и обороне>> необходимо в срок до 09.04.2019 зарегистрироваться на сайте: gto.ru, где будет присвоен уникальный идентификационный номер (УИН) и предоставить УИН на регистрации в день проведения мероприятия.

Директор СПб ГБУ  
«ЦФКСиЗ Красносельского района»



Е.В. Павлова

Директор ГБУ ИМГ  
Красносельского района Санкт-Петербурга



Т.А. Сенкевич

Приложение  
к Регламенту проведения  
физкультурного мероприятия «III этапе Спартакиады команд  
государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений  
Красносельского района Санкт-Петербурга «Комплексное физическое  
развитие «Азбука спорта»» среди детей подготовительных групп»  
в 2019 году

**Заявка**  
на участие в III этапе Спартакиады команд  
государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений  
Красносельского района Санкт-Петербурга «Комплексное развитие  
«Азбука спорта»  
среди детей подготовительных групп»

от команды ГБДОУ \_\_\_\_\_

(дата подачи заявки соответствует дате проведения соревнований)

№	ФИО	Год рождения ребенка	УИН	Группа здоровья/ Физкультурная группа	Виза врача
1					
2					
3 и т.д.					

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

Карантина нет.

Заведующий (директор) ДОУ: (Ф.И.О.)

Врач: (Ф.И.О.)

Инструктор по физической культуре (Ф.И.О.)

(печать)